

UNIVERSITAS GUNADARMA
FAKULTAS PSIKOLOGI



PENULISAN ILMIAH

**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DAN KECEMASAN EKSISTENSIAL PADA
GENERASI Z PENGGUNA MEDIA SOSIAL X**

Disusun Oleh :

NAMA	:	Hudzaifah Zanki
NPM	:	10522666
PROGRAM STUDI	:	Psikologi
PEMBIMBING	:	Tasha Ekaputri Permatasari, S.Psi., M.Si

JAKARTA
2026