

HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN MENTAL DAN INTENSI MENCARI BANTUAN PROFESIONAL PADA REMAJA

Artina Meidita

10522235

**Fakultas Psikologi
Universitas Gunadarma**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara literasi kesehatan mental dan intensi mencari bantuan profesional pada remaja. Pendekatan penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Kriteria sampel dalam penelitian ini adalah remaja di atas usia 15 tahun, tidak sedang menjalani intervensi psikologis secara rutin, dan memperoleh informasi kesehatan mental melalui media sosial atau teman sebaya. Alat ukur yang digunakan adalah Attitude Toward Seeking Professional Psychological help Scale yang disusun oleh Fischer & Turner (1970) untuk mengukur intensi mencari bantuan profesional, serta Mental Health Literacy Scale yang dikembangkan oleh O'Connor kemudian diadaptasi oleh Mupeta, Munsaka, Sikwibele, Menyau, & Sommer (2023). Teknik sampling penelitian ini menggunakan non-probability sampling jenis purposive sampling. Analisis data yang digunakan Adalah Teknik korelasi Pearson Product Moment dengan menggunakan IBM SPSS Statistics.

Kata kunci: Literasi Kesehatan Mental, Intensi Mencari Bantuan Profesional, Remaja