

**UNIVERSITAS GUNADARMA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**



**PENULISAN ILMIAH**

**PENGARUH INTENSITAS BERMAIN *GAME ONLINE*  
TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA TINGKAT  
AKHIR**

**DISUSUN OLEH :**

|                      |                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------|
| <b>NAMA</b>          | <b>: Akmal Maulana Michrob</b>                   |
| <b>NPM</b>           | <b>: 10522079</b>                                |
| <b>PROGRAM STUDI</b> | <b>: Psikologi</b>                               |
| <b>PEMBIMBING</b>    | <b>: Diana Rohayati, S.Psi, M.Psi., Psikolog</b> |

**JAKARTA**  
**2025**