

## ABSTRAK

Maskunah, 43719587

ANALISIS FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU NIFAS DENGAN *SCREENING* MENGGUNAKAN APLIKASI *EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS)* BERBASIS WEBSITE DI KLINIK UTAMA ANNY RAHARDJO TAHUN 2023

Skripsi, Jurusan Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Gunadarma.

Kata kunci: *Screening*, *Postpartum blues*, Aplikasi EPDS berbasis website.

(xii + 47 + Lampiran)

**Latar belakang:** Kelahiran seorang anak merupakan suatu peristiwa penting dalam kehidupan seorang perempuan dan akan mempengaruhi berbagai aspek dalam hidupnya. Ibu postpartum yang tidak dapat beradaptasi dengan peran barunya bisa menimbulkan terjadinya *postpartum blues*. **Tujuan:** untuk menganalisis faktor penyebab terjadinya *postpartum blues* pada ibu nifas dengan *screening* menggunakan aplikasi *Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)* berbasis website. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 37 responden yang melahirkan di klinik utama anny rahardjo. Variabel Penelitian ini adalah umur, paritas, metode persalinan, status ekonomi, pendidikan, dan kejadian *postpartum blues*. **Hasil:** Ada hubungan yang bermakna antara paritas ( $p$ -value 0,016), metode persalina ( $p$ -value 0,037), pendidikan ( $p$ -value 0,017) dengan kejadian *postpartum blues* di Klinik Utama Anny Rahardjo dan tidak ada hubungan yang bermakna antara umur ( $p$ -value 0,446) dan status ekonomi ( $p$ -value 0,134) dengan kejadian *postpartum blues* di Klinik Utama Anny Rahardjo. **Kesimpulan:** dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa faktor penyebab yang berhubungan dengan kejadian *postpartum blues* adalah paritas, metode persalinan, dan pendidikan, sedangkan umur dan status ekonomi tidak berhubungan dengan kejadian *postpartum blues*. Diharapkan bagi ibu nifas untuk lebih memperhatikan kondisi psikologisnya selama masa nifas agar terhindar dari risiko *postpartum blues* an diharapkan aplikasi EPDS berbasis website ini bisa dipublis secara resmi sehingga bisa digunakan oleh seluruh ibu nifas di Indonesia.

Daftar pustaka (2005 - 2022)