

ABSTRAKSI

Dinda Haliza. 21319855.

HEALING SPACE KOTA DEPOK

Skripsi. Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan. 2023

(xvi + 123 + Lampiran)

Setiap hal memiliki dampak positif dan negatif untuk sekitarnya, sama halnya dengan hidup di pusat perkotaan yang tidak hanya berdampak positif tetapi juga dapat berdampak negatif bagi kehidupan. Salah satu dampak negatifnya adalah semakin pesatnya perkembangan kota, semakin meningkat angka pengangguran dan angka kesenjangan sosial sehingga muncul daerah kumuh, sikap kriminalitas, hingga depresi. Depresi ini banyak dialami usia pelajar dan usia produktif. Depresi yang dialami masyarakat bersumber dari hal-hal yang beragam. Mulai dari beban pekerjaan yang berlebihan, beban tugas yang berlebihan, pelecehan seksual, bullying baik di tingkat sekolah atau universitas, lingkungan pekerjaan yang toxic, fasilitas perkotaan yang kurang bersahabat dan sebagainya. Di Kota Depok sendiri banyak yang mengalami depresi mulai dari pekerja, mahasiswa, ibu rumah tangga hingga pelajar. Oleh karena itu diperlukan sebuah fasilitas yang memiliki suasana dimana masyarakat Kota Depok dapat mengurangi stress yang dimiliki yaitu *Healing Space*. *Healing Space* adalah ruang yang membangkitkan suatu rasa kohesi pikiran, tubuh dan semangat yang dapat mempengaruhi kesehatan mental seseorang secara eksternal dan internal. Perancangan *Healing Space* ini menggunakan pendekatan desain *Biophilic Architecture* yang dapat mengurangi stress yang dialami melalui elemen-elemen yang dihadirkan di dalam dan diluar bangunan, sehingga dapat mempengaruhi psikologi pengguna bangunan yang awalnya mengalami depresi atau stress menjadi lebih baik.

Kata kunci : *Biophilic Architecture, Depresi, Healing Space, Kota Depok, Psikologi, Stress.*