

ABSTRAK

Febiola Kartika, Post-Traumatic Stressed Disorder Pada Karakter Utama di Film “Us”.

Penulisan Ilmiah. Jurusan Sastra Inggris. Fakultas Sastra dan Budaya, Universitas Gunadarma. Jakarta 2019.

Penelitian ini menemukan gejala psikologis yang disebut Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD), berdasarkan dari pengalaman Adelaide sebagai karakter utama di Us, sebuah film karya Jordan Peele. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kondisi psikologis tokoh utama Adelaide yang menderita PTSD melalui gejala-gejala yang terjadi pada karakter tersebut menurut DSM-5. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui tingkah laku pemeran utama yang mengalami PTSD pada film Us. Penelitian ini menggunakan pendekatan psikologi sastra. Metode yang digunakan adalah metode analisis deskriptif. Metode yang digunakan sesuai dengan penelitian yaitu mendeskripsikan tokoh utama dan perilaku serta penyebab PTSD dalam film tersebut.

Setelah mengklasifikasikan data PTSD pada film 'Us', peneliti mengkategorikannya menjadi: A. Adanya gejala yaitu ingatan yang berulang dan mengganggu (1 datum). B. Tetap menghindari rangsangan yang berhubungan dengan trauma yaitu menghindari tempat dan orang (1 datum). C. Perubahan negatif kognisi dan mood terkait dengan peristiwa traumatis yaitu keyakinan negatif yang berlebihan tentang diri sendiri, orang lain, atau dunia (1 datum). D. Perubahan negatif pada kognisi dan mood yang berhubungan dengan peristiwa traumatis yaitu keadaan emosi negatif yang konstan (1 datum). Di mana, itu didasarkan pada cuplikan adegan film 'Us' yang menurut Manual Diagnostik dan Statistik Gangguan Mental, Edisi Kelima (DSM-5).

Key words: Post-Traumatic Stress Disorder, Gejala PTSD, Kejadian Traumatis.