

PENGARUH BEBAN KERJA, STRES KERJA, DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP *TURNOVER* *INTENTION* PADA GENERASI Z

ABSTRAK

Era modern yang penuh dengan dinamika dan kompetisi memaksa dunia kerja menghadapi tantangan besar dalam mempertahankan talenta terbaik, terutama dari kalangan generasi Z. Tingginya persaingan dan tuntutan pekerjaan sering kali memicu berbagai tekanan yang berdampak langsung pada kesejahteraan karyawan. Penelitian ini berfokus pada generasi Z yang sudah memasuki dunia kerja dan bertujuan untuk menganalisis pengaruh beban kerja, stres kerja, dan lingkungan kerja terhadap *turnover intention* pada generasi Z. Sampel pada penelitian ini berdasarkan data primer yang dikumpulkan sebanyak 100 responden Pada Generasi Z yang sudah bekerja. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Pada penelitian ini, penelitian melakukan pengujian dengan beberapa tahap uji, yaitu uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji multikolinearitas, uji heteroskedastis, uji T dan uji F. Adapun teknik pengolahan data menggunakan teknik uji regresi linier berganda. Oleh data menggunakan alat bantu SPSS. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulannya yaitu beban kerja, stres kerja dan lingkungan kerja secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap *turnover intention*. Beban kerja, stres kerja dan lingkungan kerja secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap *turnover intention*. Stres kerja menjadi variabel yang paling dominan berpengaruh terhadap *turnover intention*.

Kata Kunci: Beban Kerja, Stres Kerja, Lingkungan Kerja, *Turnover Intention*
(xv + 96 + lampiran)
Daftar Pustaka (2019 – 2025)