

ABTRAKSI

NOPE LODANG /35412368

ANALISA KELUHAN SISTEM RANGKA DAN OTOT PEKERJA PEMBUATAN *CABIN EXCAVATOR* PADA PT BURANGKENG MAJU TEHNIK (BMT)

Tugas Akhir, Jurusan Teknik Industri, Fakultas Teknologi Industri, Universitas Gunadarma, 2016.

Kata Kunci: Pengambilan bahan baku, Keluhan subjektif, Pekerja, Bahan baku, Pekerjaan.

(xv + 45 + Lampiran)

Manusia dalam kehidupan kesehariannya melakukan aktivitas atau pekerjaan untuk memenuhi kebutuhan hidup baik itu bekerja secara manual maupun bekerja dengan mesin. Kerja adalah suatu kegiatan yang dilakukan manusia dalam mengubah keadaan tertentu dari lingkungan yang ditujukan untuk mempertahankan dan memelihara kelangsungan hidup. Pekerjaan yang dilakukan oleh semua operator atau pekerja pada suatu perusahaan pasti memiliki resiko bagi kesehatan masing-masing, baik dari segi pekerjaan manual maupun dari pekerjaan yang menggunakan mesin. Pekerjaan yang dilakukan secara manual biasanya dapat mengakibatkan rasa sakit pada anggota tubuh operator atau pekerja dimana pekerjaan yang dilakukan diatas batas kemampuan atau kekuatan fisik dari operator dan waktu kerja yang lebih dari waktu standar aktivitas kerja. Seperti pekerjaan manual yang banyak digunakan pada pengambilan bahan baku untuk pembuatan *Cabin Excavator* pada PT Burangkeng Maju Teknik (BMT) dapat mengakibatkan banyak keluhan pada anggota tubuh operator. Tujuan penelitian terhadap keluhan yang terjadi pada operator yang membuat *cabin excavator* adalah sebagai berikut: Mengetahui gambaran dari posisi atau beban kerja yang dialami pekerja yang melakukan aktivitas pengambilan bahan baku. Melakukan analisa potensi penyakit dan resiko bahaya yang mungkin timbul akibat posisi kerja yang diamati. Melakukan usulan posisi kerja yang baik untuk mengurangi keluhan yang terjadi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluhan berupa sangat sakit dirasakan pada tubuh bagian pinggang, bahu dan pinggul seperti punggung, pinggang, dan pinggang bagian bawah. Potensi penyakit yang terjadi pada rangka yaitu dislokasi dan kiposis. Potensi penyakit yang terjadi adalah pada otot yaitu nyeri bawah pinggang, bursitis, hipertrofi, kaku leher, terkilir atau keseleo dan kram.

Daftar Pustaka (1987-2010)

