

## ABSTRAK

EKA MARDHIAN IMAN / 32415135

### **ANALISIS POSTUR TUBUH OPERATOR WARNET MENGGUNAKAN METODE RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA) PADA UMKM RONIN SUPERNOVA DEPOK**

Tugas Akhir, Jurusan Teknik Industri, Fakultas Teknologi Industri, Universitas Gunadarma, 2020.

**Kata Kunci:** Operator Warnet, UMKM Ronin Supernova Depok, Keluhan Pekerja, RULA.

(xiv + 44 + Lampiran)

UMKM Ronin Supernova Depok merupakan perusahaan yang bergerak di bidang pelayanan yang menyeawakan jasa internet atau yang biasa dikenal dengan istitilah warnet, dalam proses pembukuan pelanggan atau pengolahan laporan keuangan, operator warnet pada UMKM Ronin Supernova Depok melakukan proses tersebut dengan posisi kerja duduk secara terus-menerus selama 8 jam. Posisi kerja tersebut tergolong dalam posisi kerja yang dapat menyebabkan sakit pada beberapa bagian badan karena operator warnet harus duduk dengan waktu yang cukup lama dalam melakukan pekerjaannya. Keluhan yang sering dialami oleh operator warnet seperti sakit pada lengan, pusing di bagian kepala belakang, sakit pada bagian leher dan punggung kadang sampai mati rasa yang biasa di sebut *spondylosis* oleh karena itu penulis mengambil objek di bagian operator warnet dikarenakan sering terjadi sakit yang dialami operator warnet saat menjalakan pekerjaannya. Hasil klasifikasi tingkat resiko otot skeletal yang diolah menggunakan skala *likert* menunjukkan skor rata- rata adalah 52 dimana memiliki arti bahwa tingkat resiko dari pekerjaan yang dilakukan operator warnet adalah sedang, mungkin diperlukan tindakan dikemudian hari. Berdasarkan individu yakni hasil kuesioner untuk operator warnet 1 dan operator warnet 2 mendapatkan skor 51 dan 53. Hasil tersebut menunjukkan tingkat resiko sedang dan mungkin diperlukan tindakan dikemudian hari. Analisa pada tingkat resiko berdasarkan metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) menghasilkan *grand score* akhir yang diperoleh yaitu 6, hasil ini menunjukkan bahwa skor tersebut termasuk kedalam kriteria Action Level 3 : Skor 5 atau 6 menunjukkan bahwa penyelidikan harus di tindak lanjuti dalam waktu yang dekat.

Daftar Pustaka (1979 – 2018)