

UNIVERSITAS GUNADARMA
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI



**PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DAN FISIK PADA
KARYAWAN PABRIK KERUPUK SEHATI**

Disusun Oleh :

Nama : Alfian Ardi Nugroho
NPM : 30419472
Jurusan : Teknik Industri
Pembimbing : Dr. Ina Siti Hasanah, S.T., M.T.

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Strata Satu (S1)

JAKARTA
2023