

## ABSTRAKSI

**Deden Hamdani**

Mempelajari Sistem Rangka dan Otot Manusia pada Operator Balance di PT. Cibubur Indah Motor

PI, Jurusan Teknik Industri, Fakultas Teknologi Industri, Universitas Gunadarma, 2014

Laporan AkTeknik Industri, Fakultas Teknologi Industri, Universitas Gunadarma, 2014.

**Kata Kunci** : Pekerjaan, Operator, keluhan balance.

Pekerjaan yang dilakukan setiap manusia saat ini masih tergantung pada kekuatan atau tenaga yang dimiliki. Tenaga yang dimiliki manusia juga tidak akan selamanya bisa dimanfaatkan karena manusia pasti mengalami kelelahan atau kondisi fisik yang mulai melemah dan berkurang. Hal ini terjadi karena manusia mengalami dampak secara langsung maupun tidak langsung akibat pekerjaan yang dilakukan. Beban kerja yang berlebihan saat mengangkat beban dan dilakukan secara terus-menerus akan menimbulkan keluhan pada seorang pekerja. Posisi kerja yang salah pada saat bekerja juga akan menimbulkan keluhan untuk jangka panjang.

Keluhan banyak terjadi leher bagian bawah, sakit pada lengan atas kanan, sakit pada betis kanan. Kemudian sakit pada bahu kanan, sakit pada pinggang, sakit pada siku kanan, sakit pada lengan bawah kanan, sakit pada pergelangan tangan kanan, sakit pada tangan kiri, sakit pada tangan kanan. Keluhan sakit di punggung, sakit pada lengan bawah kiri, sakit pada lengan atas tangan kiri, sakit pada paha kanan, sakit pada pergelangan kaki kanan, sakit pada kaki kanan.

Pengamatan dilakukan terhadap empat orang operator las. Operator las masing-masing melakukan pekerjaannya dan direkam melalui video untuk melihat proses pengerjaan mulai dari mengambil benda kerja sampai meletakkan benda kerja setelah diproses. Kuisisioner diberikan kepada operator untuk mengetahui keluhan-keluhan yang dialami operator. Penyebab timbulnya keluhan akibat pekerjaan yang monoton saat memasukkan ban pada poros mesin balance.

Beberapa penyakit yang dapat menyerang operator setelah melakukan pekerjaannya. Penyakit yang dapat berpotensi terjadi pada operator yaitu *Kifosis*, merupakan pembungkuan tulang pada bagian tulang belakang dikarenakan aktifitas atau posisi badan yang salah dan dilakukan berulang kali. *Bursitis*, peradangan pada sendi yang disertai rasa nyeri. Penyebab penyakit ini adalah dikarenakan penggunaan sendi yang berlebihan selama bertahun-tahun. *Osteoarthritis*, penyakit yang menyerang sendi-sendi yang mendukung berat badan. Usulan perbaikan yang diusulkan adalah meja kerja bagi operator disesuaikan dengan tinggi badan operator supaya posisi badan tidak membungkuk.

Daftar Pustaka (1989 - 2003)