

## ABSTRAK

Adelia Rosmasari, 50421033.

### **PEMBUATAN SITUS WEB BERBAGI RESEP MASAKAN DIET DAN KALKULATOR KALORI MENGGUNAKAN PHP DAN MySQL**

**Penulisan Ilmiah**, Jurusan Informatika, Fakultas Teknologi Industri, Universitas Gunadarma, 2024

Kata kunci: Resep makanan, Diet, *Sharing*, *Website*, PHP, MySQL, SDLC

( xiv + 69 Halaman + Lampiran )

Dalam era modern ini, pola hidup yang serba cepat sering kali mendorong konsumsi makanan yang tidak sehat, meningkatkan risiko berbagai masalah kesehatan seperti obesitas dan penyakit jantung. Penelitian ini bertujuan untuk membuat sebuah *website* yang menyediakan resep makanan diet rendah kalori lengkap dengan informasi jumlah kalori dan petunjuk memasak. Pengunjung dapat mengunggah resep masakan diet setelah melakukan *login*. *Website* ini juga dilengkapi dengan fitur kalkulator untuk menghitung kebutuhan kalori harian pengguna. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *System Development Life Cycle* (SDLC) yang meliputi tahapan perencanaan, analisis, perancangan, implementasi, dan pengujian. *Website* berbagi resep masakan diet berhasil dibuat dan dapat dikunjungi pada alamat <https://adeldel.com/>.

Daftar Pustaka (2013 - 2024)