

## **ABSTRAKSI**

**PI, Jurusan Teknik Informatika, Fakultas Teknologi Industri, Universitas  
Gunadarma, 2014**

**Ongki Saputra, 55411470.**

**APLIKASI PROGRAM DIET DAN PERHITUNGAN JUMLAH KALORI  
PADA JAVA**

**Kata Kunci : Aplikasi, Diet, Kalori,Java, Netbeans**

**( x + 50 halaman +128 Lampiran )**

Kalori merupakan salah satu kandungan dalam makanan yang bermanfaat bagi tubuh sebagai asupan energi. Setiap kebutuhan kalori seseorang berbeda menurut tinggi badan, berat badan, jenis kelamin, dan tingkat aktivitas sehari jika seseorang mengonsumsi makanan yang mengandung kalori berlebih, maka hal tersebut dapat mengakibatkan kegemukan. Aplikasi Program Diet dan Perhitungan Jumlah Kalori adalah jenis aplikasi yang membantu seseorang untuk mengetahui berat badan ideal dan jumlah kalori yang dikonsumsi seseorang dalam waktu 1 hari. Salah satu *software* yang merupakan perkembangan dari teknologi informasi dan komunikasi adalah Java. Berangkat dari hal tersebut, mendorong penulis untuk memanfaatkan *software* tersebut dalam pembuatan program diet dan perhitungan jumlah kalori. sehingga user ini ingin membuat sebuah aplikasi sistem pakar komputer Program Diet dan Perhitungan Jumlah kalori dengan *Java Desktop* menggunakan *NetBeans 8.0*.

Daftar pustaka (2005-2014)