

## ABSTRAK

Naffa Amalia Fitri, 10121968

### **PEMBUATAN SISTEM PAKAR DIAGNOSA INSOMNIA “INSOMIFY” DENGAN METODE FORWARD CHAINING BERBASIS WEBSITE MENGUNAKAN PHP DAN MYSQL**

Tulisan Ilmiah. Sistem Informasi. Fakultas Ilmu Komputer dan Teknologi Informasi. Universitas Gunadarma. 2024

Kata kunci: *Forward Chaining*, Gejala, Insomnia, Sistem Pakar, Tidur

(xiii + 104 + Lampiran)

Permasalahan insomnia yang semakin umum di masyarakat modern mendorong pengembangan sistem pakar diagnosa insomnia berbasis website bernama "Insomify". Penulisan ini bertujuan untuk membuat aplikasi sistem pakar diagnosa insomnia yang diharapkan dapat membantu pengguna mendiagnosis jenis insomnia yang dialami, memberikan informasi yang komprehensif terkait penyebab, dampak, dan solusi insomnia. Sistem ini dikembangkan menggunakan Visual Studio Code dengan kombinasi HTML, CSS, JavaScript, Bootstrap, PHP, dan MySQL. Metode *forward chaining* diterapkan untuk mendiagnosis insomnia berdasarkan data gejala yang dimasukkan oleh pengguna. Pengujian menggunakan metode SDLC (*System Development Life Cycle*) menunjukkan bahwa sistem ini efektif dalam memberikan diagnosis dan solusi yang relevan. Fitur-fitur seperti cek insomnia, artikel informatif, dan link konsultasi dengan dokter menambah nilai praktis dan edukatif dari website ini. Dengan demikian, Insomify dapat menjadi acuan yang berguna bagi pengguna untuk mendapatkan perawatan yang tepat dan meningkatkan kualitas tidur mereka. Website ini dapat diakses melalui <http://insomify.free.nf/>.

(Daftar Pustaka 2011 – 2024)