

PENGARUH TIPE KEPERIBADIAN *NEUROTICISM* TERHADAP *SOCIAL ANXIETY* PADA WANITA DEWASA AWAL YANG BELUM MENIKAH

Wahyuni Ashariyati
16519560

ABSTRAK

Masa dewasa awal merupakan periode penting dalam menentukan hubungan, karir, dan kemandirian, namun jika tugas perkembangan tidak terpenuhi, dapat timbul kecemasan, masalah, dan kualitas hidup yang kurang baik. Faktor seperti tipe kepribadian neuroticism yang tinggi pada wanita dewasa awal berkontribusi pada risiko kecemasan sosial dan terhadap keputusan untuk belum menikah maupun memenuhi tugas perkembangan lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk menguji besar pengaruh tipe kepribadian neuroticism dan social anxiety pada Wanita dewasa awal yang belum menikah. Metode penelitian ini bersifat kuantitatif dengan teknik purposive sampling. Sampel penelitian ini berjumlah 131 wanita dewasa awal (usia 20-40 tahun) yang belum menikah. Instrumen yang digunakan untuk skala social anxiety adalah The SIAS-SPS 6, sedangkan untuk skala neuroticism adalah Big Five Inventory 2. Pengolahan data menggunakan uji regresi sederhana dengan bantuan Statistical Product and Service Solution (SPSS) for windows. Diperoleh hasil penelitian dengan nilai signifikansi sebesar ≤ 0.01 dan nilai R Square sebesar 0.178 yang berarti terdapat pengaruh tipe kepribadian neuroticism terhadap social anxiety pada Wanita dewasa awal yang belum menikah. Besar pengaruh neuroticism terhadap social anxiety sebesar 17.8% dan sisanya 82,2% dipengaruhi oleh faktor lain. Rata-rata subjek wanita dewasa awal yang belum menikah dalam penelitian ini memiliki neuroticism dan social anxiety yang sedang. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima.

Kata Kunci: *Social Anxiety, Neuroticism, Wanita Dewasa Awal Yang Belum Menikah*

Dimensi: 94 halaman (xi+56+lampiran)
Daftar Pustaka (1991-2022)