

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PERILAKU CYBERLOAFING
PADA KARYAWAN GENERASI MILENIAL**

Muhammad Addarda Nu'man

10520629

Fakultas Psikologi

Universitas Gunadarma

ABSTRAKSI

Penggunaan internet oleh karyawan generasi milenial dapat mengakibatkan dampak negatif seperti mengakses internet bukan untuk tujuan pekerjaan atau biasa disebut cyberloafing. Faktor yang dapat memicu timbulnya cyberloafing pada karyawan generasi milenial salah satunya adalah stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh stres kerja terhadap perilaku cyberloafing pada karyawan generasi milenial. Alat ukur cyberloafing yang digunakan berdasarkan aspek-aspek cyberloafing dan alat ukur stres kerja berdasarkan gejala stres kerja. Metode pada penelitian ini adalah metode kuantitatif. Pengambilan sampel yang digunakan oleh penelitian ini adalah teknik non probability sampling dengan teknik purposive sampling. Responden penelitian ini berjumlah 114 dengan karakteristik sampel yang digunakan adalah karyawan yang berumur 24 Tahun - 44 tahun, lama bekerja minimal 1 tahun, memiliki akses internet di tempat kerja dan berdomisili di JABODETABEK. Teknik penelitian menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil hipotesis R Square sebesar 0,349 dan hipotesis dalam penelitian ini diterima, terdapat pengaruh antara stres kerja terhadap perilaku cyberloafing pada karyawan generasi milenial. Pengaruh stres kerja sebesar 34,9 % terhadap cyberloafing dan 65,1 % dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci : Stres kerja, Perilaku cyberloafing, Karyawan generasi milenial