

# **HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DENGAN *FORGIVENESS* PADA DEWASA PENGGUNA *DATING APPS***

**Nazla Azzahra Faradila Utami**

Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma

[nazla.azhira10@gmail.com](mailto:nazla.azhira10@gmail.com)

## **ABSTRAK**

*Seiring meningkatnya era digital, individu dengan mudah menemukan pasangan secara online sebagai pilihan yang tepat dan mudah daripada cara terdahulu untuk bertemu orang lain. Salah satunya dengan menggunakan Dating Apps (Mellania & Tjahjawan, 2020). Namun Dating Apps masih dipandang sebagai hal yang tabu, banyak stigma negatif dalam penggunaan Dating Apps. Hal ini yang mengakibatkan penyalahgunaan Dating Apps dan terjadi beberapa masalah yang ada di Dating Apps (Hafizh & Febrytanti, 2023). Tujuan dari penelitian ini untuk menguji secara empiris hubungan antara self compassion dengan forgiveness pada dewasa pengguna Dating Apps. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan responden sebanyak 103 dewasa yang menggunakan Dating Apps. Teknik pengambilan data pada penelitian ini menggunakan non-probability sampling dengan cara purposive sampling dan snowball sampling. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah korelasi product moment dari Pearson dengan menggunakan bantuan program Statistical Package for Social Science (SPSS) version 22 for windows. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,619 dengan taraf signifikansi sebesar 0,000. Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa hipotesis diterima, yaitu terdapat hubungan yang sangat signifikan antara self-compassion dengan forgiveness pada dewasa pengguna Dating Apps.*

**Keyword: Self-compassion, Forgiveness, Dewasa, Pengguna Dating Apps  
(xii+76+Lampiran)**

Daftar Pustaka

(1980-2023)