

## **Hardiness pada Pendaki Gunung**

**Jascha Dipa Pranata**

**13516677**

### **ABSTRAK**

*Hardiness adalah kepribadian yang membuat individu menjadi lebih kuat, tahan dalam menghadapi tekanan dan rentan terhadap stres. Individu dengan kepribadian hardiness percaya dapat mengontrol atau mempengaruhi kejadian-kejadian dalam hidupnya. Tujuan dari penelitian ini yakni untuk memperoleh deskripsi mengenai hardiness pada pendaki gunung. Penelitian ini menggunakan analisis deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah penyebaran skala menggunakan kuesioner. Sampel pada penelitian ini adalah pendaki gunung berjenis dengan rentang usia 20 – 30 tahun dan sudah pernah mendaki gunung minimal satu kali. Jumlah responden pada penelitian ini adalah 93 laki-laki dan 31 perempuan. Berdasarkan hasil pengumpulan data yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa gambaran hardiness berada pada kategori tinggi dengan nilai mean empirik sebesar 46,69. Dengan begitu dapat disimpulkan bahwa tingkatan hardiness pada responden tergolong tinggi yang dapat diartikan pendaki gunung memiliki ketangguhan dalam menghadapi tantangan dan mampu beradaptasi dengan baik.*

**Kata Kunci :** Pendaki Gunung, *Hardiness, Survive,*