

**PENGARUH *PROBLEM FOCUSED COPING* TERHADAP KECEMASAN
PADA MAHASISWA YANG MENGHADAPI TUGAS AKHIR**

**Shelly Maulidina Sembodo
(16519028)**

**Fakultas Psikologi
Universitas Gunadarma**

ABSTRAK

Kesulitan yang dialami mahasiswa saat proses pengerjaan skripsi dirasakan sebagai suatu beban yang berat sehingga hal tersebut dapat menimbulkan suatu kecemasan pada mahasiswa. Saat mengatasi kecemasan dalam menghadapi tugas akhir problem focused coping sering digunakan. Hal ini dikarenakan problem focused coping berfokus pada masalahnya dan akan berusaha mencari berbagai cara untuk memecahkan permasalahan tersebut. Tujuan penelitian ini untuk menguji secara empiris apakah terdapat pengaruh problem focused coping terhadap kecemasan pada mahasiswa yang menghadapi tugas akhir. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi sederhana. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan kriteria subjek mahasiswa tingkat akhir yang berusia 20-25 tahun. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) yang disusun berdasarkan gejala-gejala kecemasan yang dikemukakan oleh Hamilton (1959) dan skala problem focused coping yang disusun berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Aldwin dan Reverson (1987). Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan diperoleh nilai R Square sebesar 0,244 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti hipotesis diterima. Maka, terdapat pengaruh problem focused coping terhadap kecemasan pada mahasiswa yang menghadapi tugas akhir sebesar 24,4%.

Kata kunci: *Problem Focused Coping, Kecemasan, Mahasiswa.*

(xii + 51 + Lampiran)

Daftar Pustaka : (1959-2023)