

**PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP BODY DISSATISFACTION
PADA PENGEMAR K-POP DEWASA AWAL**

Rana Diva Arhath

11521186

Fakultas Psikologi

Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh dari *social comparison* terhadap *body dissatisfaction* pada penggemar K-pop dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini adalah penggemar K-pop pria dan wanita yang menyukai paling tidak satu idola atau group K-pop, dewasa awal berusia 18-40 tahun, bergabung dalam sebuah fandom minimal satu bulan, dan mengikuti kegiatan-kegiatan idolanya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode kuesioner dengan jenis skala Likert. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Body Shape Questionnaire* dari Cooper, Taylor, dan Cooper (1987) untuk mengukur *body dissatisfaction* dan *Physical Appearance Comparison Scale-Revised* dari Schaefer dan Thompson (2014) untuk mengukur *social comparison*. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi sederhana dimana analisis data dilakukan dengan bantuan program SPSS versi 29 for mac.

Kata Kunci: *Social Comparison, Body Dissatisfaction, Penggemar K-pop, Dewasa Awal*