

# **PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA PENGGEJAR K-POP DEWASA AWAL**

**Rana Diva Arhath**  
**11521186**  
Fakultas Psikologi  
Universitas Gunadarma

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh dari *social comparison* terhadap *body dissatisfaction* pada penggemar K-pop dewasa awal. Subjek dalam penelitian ini adalah penggemar K-pop pria dan wanita yang menyukai paling tidak satu idola atau group K-pop, dewasa awal berusia 18-40 tahun, bergabung dalam sebuah fandom minimal satu bulan, dan mengikuti kegiatan-kegiatan idolanya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode kuesioner dengan jenis skala Likert. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Body Shape Questionnaire* dari Cooper, Taylor, dan Cooper (1987) untuk mengukur *body dissatisfaction* dan *Physical Appearance Comparison Scale-Revised* dari Schaefer dan Thompson (2014) untuk mengukur *social comparison*. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi sederhana dimana analisis data dilakukan dengan bantuan program SPSS versi 29 *for mac*.

**Kata Kunci:** *Social Comparison*, *Body Dissatisfaction*, Penggemar K-pop, Dewasa Awal