

**UNIVERSITAS GUNADARMA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**



**PENULISAN ILMIAH**

**HUBUNGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DAN  
KUALITAS TIDUR PADA DEWASA AWAL PENGGUNA  
TIKTOK**

**Disusun oleh**

**Nama** : Siti Putri Gemati  
**NPM** : 11521396  
**Dosen Pembimbing** : Dina Kusuma Astuti S.Psi., M.Si

**Depok**

**2024**