

**PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
PADA MAHASISWA KORBAN *CYBERBULLYING* DI APLIKASI X**

Nurhakim Fikrianto

11522096

**Fakultas Psikologi
Universitas Gunadarma**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui serta membuktikan adanya pengaruh forgiveness terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa korban cyberbullying di aplikasi X. Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik non probability sampling yaitu purposive sampling. kriteria sampel pada penelitian ini yaitu, mahasiswa berusia 18 hingga 25 tahun yang aktif menggunakan aplikasi X dan pernah atau sedang mengalami tindakan cyberbullying. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data berupa kuisioner dengan dua alat ukur yaitu, Transgression-Related Interpersonal Motivations (TRIM) Inventory-18 yang dikembangkan oleh McCullough, root, dan cohen (2006) untuk mengukur forgiveness, dan ryff's psychological well being scale yang dikembangkan oleh ryff (1989) untuk mengukur kesejahteraan psikologis. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji regresi linear sederhana variabel independen (X) yaitu forgiveness terhadap variabel dependen (Y) yaitu kesejahteraan psikologis. Analisis data dilakukan dengan SPSS (Statistical Packages for Social Science) for Windows Release 22.0.

Kata kunci: *Forgiveness*, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa Korban Cyberbullying, Aplikasi X