

HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DAN *COLLEGE ADJUSTMENT* MAHASISWA TINGKAT AWAL

Muhammad Iqbal

(10520656)

Fakultas Psikologi

Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Di masa awal perkuliahan mahasiswa tingkat awal perlu beradaptasi namun bagaimana jika dalam diri mahasiswa ini terdapat kecemasan sosial. Tujuan penelitian ini adalah menguji hubungan antara kecemasan sosial dengan college adjustment mahasiswa tingkat awal. Metode penelitian dilakukan secara kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan metode purposive sampling dan snowball sampling. Untuk proses penyebaran data akan melalui kuesioner online dalam bentuk google form. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat awal sebanyak 154 orang. Skala yang digunakan untuk kecemasan sosial adalah SAS-A (Social Anxiety Scale for Adolescent) La Greca & Lopez (1998) yang diadaptasi dari penelitian Hidayat (2021) berdasarkan aspek-aspek kecemasan sosial. Kemudian skala college adjustment tersusun dari dimensi Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ) oleh Baker dan Stryk (1984) yang ditulis dalam Rohmah (2017). Dengan, hasil data yang akan disajikan secara statistik linier menggunakan uji korelasi bivariate. Hasilnya data penelitian ini tercatat uji normalitas skala college adjustment tidak terdistribusi normal 0,022 dan skala kecemasan sosial terdistribusi normal 0,070 dengan hasil data bersifat linear signifikan sebesar 0,000, dan hasil uji hipotesis nilai keeratan sebesar -0,547 dengan nilai sangat signifikan sebesar 0,000 ($< 0,01$). Hasil tersebut membuktikan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara kecemasan sosial dengan college adjustment mahasiswa tingkat awal.

Keyword: *College Adjustment*, Kecemasan sosial, Mahasiswa Tingkat Awal.

(xii+94+lampiran)