

QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL YANG MENCARI KERJA (STUDI DESKRIPTIF)

Yunita Harnesia Parsvista

16519773

Fakultas Psikologi

Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Memiliki pekerjaan adalah tugas yang harus dipenuhi oleh individu dewasa awal, namun terdapat tantangan dalam mencari pekerjaan seperti ketidaksesuaian dengan kemampuan dan harapan. Hal tersebut dapat menimbulkan rasa ketidakmampuan akan dirinya dan mempertanyaan tentang masa depan hidupnya yang membuat individu terjebak dalam suatu krisis di masa dewasa awal yaitu quarter life crisis. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara empiris gambaran quarter life crisis pada dewasa awal yang mencari kerja. Penelitian ini bersifat deskriptif menggunakan skala berdasarkan aspek – aspek quarter life crisis yang terdiri dari kebimbangan dalam mengambil keputusan, putus asa, memberi penilaian diri yang negatif, terjebak dalam situasi yang sulit, perasaan cemas, tertekan, dan kekhawatiran tentang hubungan interpersonal. Teknik pengambilan sample menggunakan teknik purposive sampling. Responden pada penelitian ini adalah dewasa awal berusia 18 – 30 tahun, yang tidak dalam berkerja dan sedang mencari pekerjaan dengan jumlah 174 responden. Berdasarkan hasil analisis data, diketahui pada dewasa awal yang mencari kerja berada pada kategori tinggi dengan mean empirik sebesar 114.68 yang berarti pada dewasa awal yang mencari pekerjaan mereka merasakan kekhawatiran, kebimbangan dan ketidakpastian tentang kehidupan pekerjaannya. Pada aspek quarter life crisis hampir semua aspek berada pada kategori tinggi kecuali terjebak dalam situasi sulit berada pada kategori sedang.

Kata kunci : quarter life crisis, dewasa awal, mencari kerja