

PENGARUH CYBERBULLYING TERHADAP SELF ESTEEM PADA REMAJA

Yusril Wajar Ramadhan

16517371

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GUNADARMA**

ABSTRAK

Masa remaja dinyatakan sebagai masa persiapan untuk peran di masa dewasa. Memiliki harga diri yang tinggi sejak remaja sangat penting agar memiliki semangat hidup yang tinggi pula. Pada saat ini, perkembangan internet dan teknologi informasi sangat pesat, tetapi perkembangan tersebut masih banyak yang menyalahgunakan manfaatnya. Salah satunya fenomena cyberbullying merupakan salah satu efek negatif dari perkembangan teknologi informasi dan komunikasi yang terjadi pada generasi muda. Cyberbullying berpengaruh terhadap self esteem dimana mengakibatkan korban mengalami depresi, sedih yang berlarut-larut, frustasi, penurunan harga diri dan kehilangan kepercayaan diri. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti pengaruh cyberbullying terhadap self esteem pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu purposive sampling. Sampel pada penelitian ini terdiri dari 108 remaja yang menjadi korban cyberbullying. Pengukuran data self esteem disusun berdasarkan hasil dari aspek-aspek Self Esteem Scale dan skala cyberbullying disusun berdasarkan aspek-aspek cyberbullying victimization. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi sederhana. Berdasarkan hasil uji regresi dengan nilai signifikansi $0,034 (p \leq 0,05)$ dan nilai R square sebesar 0,042. Kesimpulan yang diperoleh adalah hipotesis yang diajukan diterima yaitu terdapat pengaruh cyberbullying terhadap self esteem pada remaja serta besaran kontribusi cyberbullying terhadap self esteem sebesar 4,2%.

Kata kunci: Cyberbullying, Self Esteem, Remaja