

PENGARUH PERILAKU *BULLYING* TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA KORBAN *BULLYING* DI SEKOLAH

Diah Eka Ningtyas

(10521435)

ABSTRAK

Permasalahan remaja korban bullying di sekolah sampai dengan saat ini masih meningkat signifikan dan meluas sehingga berdampak mendalam pada kesejahteraan fisik, psikologis, dan sosial. Melibatkan kekerasan fisik, verbal, atau psikologis dalam perilaku agresif yang di sengaja dan berulang kali, terhadap orang lain yang tidak mampu membela diri, dengan tujuan menyakiti, menakuti, atau menindas, sehingga menyebabkan tekanan, trauma, depresi, dan perasaan tidak berdaya. Remaja seringkali mengalami kecemasan sosial setelah mengalami perilaku bullying, sehingga ketakutan dan kekhawatiran berlebihan, gejala fisik, perilaku menghindar, serta perasaan tidak nyaman dan malu terkait penilaian negatif dari orang lain. Tujuan penelitian menguji pengaruh perilaku bullying terhadap kecemasan sosial pada remaja yang mengalami bullying di sekolah. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Skala The Liebowitz Social Anxiety Scale untuk mengukur kecemasan sosial dan Skala Olweus Bully/Victim Questionnaire (OBVQ-R) untuk mengukur perilaku bullying. Karakteristik responden penelitian yaitu remaja (11-19 tahun) yang mengalami perilaku bullying di sekolah. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner melalui Google Form. Teknik pengambilan sampel non-probability sampling dengan metode purposive sampling. Uji hipotesis menggunakan regresi sederhana dengan bantuan SPSS versi 25.0 for Windows.

Kata Kunci: *bullying, kecemasan sosial, remaja korban bullying*