

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DAN KESEPIAN PADA
MAHASISWA YANG MENGALAMI *QUARTER LIFE CRISIS***

Oleh:

Erika Oktaria Mahdiyyah

12519047

**Fakultas Psikologi
Universitas Gunadarma**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kecerdasan emosi dan kesepian pada mahasiswa yang mengalami *quarter life crisis*. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang mengalami *quarter life crisis*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kecerdasan emosi yang telah dimodifikasi oleh Septiyanah (2019) berdasarkan aspek kecerdasan emosi Goleman (1996), skala kesepian UCLA *Loneliness Scale Version 3* berdasarkan aspek dari Russell (1996) dan untuk mengukur mahasiswa yang sedang mengalami *quarter life crisis* dilakukan dengan menggunakan alat ukur *quarter life crisis* dari Hassler (2009). Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *non-probability sampling*, yaitu purposive sampling. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis korelasi *pearson product moment* dengan bantuan SPSS seri 26 for windows.

Kata kunci: Kecerdasan Emosi, Kesepian, *Quarter Life Crisis*

Dimensi (viii+31)

Daftar Pustaka (1996-2021)