

# **PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA LAKI-LAKI FAKULTAS TEKNIK**

**Wulan Destari Putri**

**11521519**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Gunadarma**

## **ABSTRAK**

Merokok merupakan aktivitas yang sering ditemukan di berbagai kalangan masyarakat. Perilaku merokok di kalangan mahasiswa, baik sebagai perokok aktif maupun pasif, dapat menimbulkan dampak negatif bagi kesehatan dan finansial. Pada mahasiswa Fakultas Teknik memiliki kecenderungan perilaku merokok yang lebih tinggi dibandingkan fakultas lainnya, terutama disebabkan oleh faktor konformitas teman sebaya. Konformitas teman sebaya muncul sebagai bentuk solidaritas, sehingga mahasiswa laki-laki sering merasa terdorong untuk merokok guna menyesuaikan diri dengan kelompok. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh konformitas teman sebaya terhadap perilaku merokok pada mahasiswa laki-laki Fakultas Teknik. Skala perilaku merokok dalam penelitian ini diadaptasi dari Ropianda (2019) berdasarkan pada aspek Aritonang (1997) dan skala konformitas teman sebaya diadaptasi dari Wahyuningsih (2019) dan dimodifikasi oleh peneliti berdasarkan pada aspek Sears, Freedman, dan Peplau (1985). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif, dengan teknik analisis regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS.

***Kata Kunci:*** perilaku merokok, konformitas teman sebaya, mahasiswa Fakultas Teknik