

**UNIVERSITAS GUNADARMA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**



**PENULISAN ILMIAH**

**HUBUNGAN *MINDFULNESS* DI TEMPAT KERJA DAN KESELAMATAN  
KERJA PADA PEKERJA *SHIFT***

Disusun Oleh :

Nama : Nova Fitria  
NPM : 11522078  
Jurusan : Psikologi  
Pembimbing : Dr. Natalia Konradus, S.Psi., M.Si.

**BEKASI**  
**2025**