

# **PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP *BODY IMAGE* PADA PENARI REMAJA TRADISIONAL**

**Ratu Nada Juwita**

**10520850**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Gunadarma**

## **ABSTRAK**

*Penari selalu memerhatikan bentuk tubuh mereka agar dapat lebih memaksimalkan pertunjukan. Bentuk tubuh yang lebih ramping dianggap dapat mempermudah dalam bergerak. Perkembangan remaja biasanya mengalami perubahan fisik yang sangat cepat, membuat individu tidak percaya diri dengan perubahan fisiknya. Remaja penari yang merasa body image nya rendah menyebabkan tidak menyukai bentuk badan sebagai seorang penari. Self esteem menjadi salah satu alternatif untuk meningkatkan body image yang tinggi, individu yang memiliki self esteem yang positif akan meningkatkan body image yang tinggi. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik pengumpulan data yaitu kuisioner. Sampel pada penelitian ini adalah remaja penari tradisional usia 12-20 tahun. Pengukuran self esteem terhadap body image pada penari remaja tradisional ini menggunakan skala Multidimensional Body Self Relation-Appearance Scale (MBSRQ- AS) dan Coopersmith Self-esteem Inventory Form B (CSEI). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik regresi sederhana, yaitu untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh self esteem terhadap body image pada penari remaja tradisional. Analisis data dilakukan dengan bantuan program SPSS vesion 25.0 for windows.*

**Kata kunci: *Self esteem, Body Image, Remaja***