

HUBUNGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA

Nadia Alisa Fitri

Fakultas Psikologi

Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Prokrastinasi akademik adalah kondisi dimana individu melakukan penundaan pelaksanaan tugas akademik dengan menghabiskan waktu untuk aktivitas yang tidak bermanfaat. Pada masa Covid-19, salah satu penyebab yang kuat peningkatan perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa yaitu problematic internet use. Problematic internet use adalah suatu kondisi dimana individu tidak mampu mengontrol penggunaan internet. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan problematic internet use dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan responden sebanyak 154 mahasiswa yang terdiri dari 27 responden laki-laki dan 127 responden perempuan. Teknik pengambilan data penelitian ini menggunakan teknik nonprobability sampling, yaitu purposive sampling. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala APS (Academic Procrastination Scale) berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh McCloskey dan Scielzo (2015) dan skala GPIUS-2 (Generalized Problematic Internet Use Scale 2) berdasarkan aspek-aspek problematic internet use yang disusun oleh Caplan (2010). Teknik analisis data yang digunakan yaitu menggunakan teknik korelasi Product-moment Pearson dengan bantuan program SPSS (Statistical Program for Social Science) versi 22.0 for windows. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara problematic internet use dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa.

Kata kunci : problematic internet use, prokrastinasi akademik, mahasiswa

(xii + 63 + Lampiran)