

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL*
WELL-BEING PADA MAHASISWA KELAS KARYAWAN**

Amalia Johar

10521116

Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Menjalani peran sebagai mahasiswa kelas karyawan tidaklah mudah, banyaknya tanggung jawab dan tekanan sosial yang ada membuat mahasiswa kelas karyawan sulit untuk menerima keadaan dirinya dan merasa tidak percaya diri untuk menjalani tujuan hidupnya. Hal inilah yang membuat mahasiswa kelas karyawan sulit untuk mencapai psychological well-being, namun dengan adanya dukungan sosial dari lingkungan sekitar akan membantu mahasiswa kelas karyawan untuk bisa mencapai psychological well-being dirinya. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan edukasi mengenai pentingnya dukungan sosial bagi seseorang dan seberapa besar pengaruh dukungan sosial terhadap psychological well-being mahasiswa kelas karyawan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan menggunakan teknik purposive sampling dengan subjek penelitian mahasiswa kelas karyawan yang bekerja full time dan dilakukan dengan menggunakan program komputer Statistical Product and Service Solution (SPSS) version 25.0 for windows.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, *Psychological well-being*, Mahasiswa