

(Dr. Edi Sukirman, SSi., MM., M.I.Kom.)

**PENGARUH *ACADEMIC GRIT* TERHADAP *ACADEMIC STRESS* PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN**

Andhini Calista

10519716

**Fakultas Psikologi
Universitas Gunadarma**

ABSTRAK

Gejala stres akademik pada mahasiswa kedokteran dapat meningkat sesuai dengan tingkat stres dan beratnya beban akademik yang diterima. Sikap gigih dan semangat yang tinggi dapat membantu individu untuk berjuang mengatasi stres akademik, serta membantu individu dalam mencapai tujuannya dalam jangka panjang yang disebut sebagai academic grit. Penelitian ini bertujuan untuk menguji seberapa besar pengaruh academic grit terhadap academic stress pada mahasiswa kedokteran. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan 113 responden, pengambilan sampel menggunakan teknik non-probability sampling pada purposive sampling. Alat ukur yang dipakai pada penelitian ini menggunakan Academic Grit Scale (AGS) oleh Duckworth (2009) untuk variabel academic grit dan Educational Stress Scale for Adolescents (ESSA) oleh Sun (2011). Data yang diperoleh dari penelitian ini diuji dengan analisis regresi sederhana dan data yang diperoleh dianalisis menggunakan program Statistical Product and Service Solution (SPSS) version 23 for Windows.

Kata kunci: academic stress, academic grit, mahasiswa kedokteran. ix + 57.

Daftar Pustaka (1998 - 2023)