

GAMBARAN *SELF-EFFICACY* PEREMPUAN YANG BEKERJA PADA *EMERGING ADULTHOOD*

**Ashila Alya Azhari
16519977**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GUNADARMA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lebih jauh mengenai gambaran self-efficacy, khususnya perempuan yang bekerja pada emerging adulthood. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif pada 246 orang perempuan yang bekerja pada tahap emerging adulthood atau usia 18-29 tahun, serta aktif di kehidupan sosial. Contohnya, aktif berinteraksi dengan teman di lingkungan kerja, maupun di luar lingkungan kerja baik secara fisik ataupun non-fisik. Penelitian ini menggunakan skala general self-efficacy yang dikembangkan oleh Schwarzer dan Jerusalem (1995) berdasarkan dimensi self-efficacy menurut Bandura (1977), yaitu magnitude, generality, dan strength. Uji analisis data dilakukan dengan bantuan program SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) version 22 for Windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa self-efficacy perempuan yang bekerja pada emerging adulthood berada pada kategori tinggi.

Kata Kunci : self-efficacy, perempuan bekerja, emerging adulthood

(xii + 51 + Lampiran)