

**UNIVERSITAS GUNADARMA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**



**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP HARGA DIRI PADA INDIVIDU  
YANG MELAKUKAN LATIHAN *FITNESS***

**Disusun Oleh:**

Nama : Reynaldi Putra Hidayat  
NPM : 10520872  
Program Studi : Psikologi  
Dosen Pembimbing : Dr. Nita Sri Handayani S.Psi., M.Si

**Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat  
Dalam Mencapai Gelar Strata Satu (S1)**

**JAKARTA**

**2024**