

UNIVERSITAS GUNADARMA
FAKULTAS PSIKOLOGI



**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP HARGA DIRI PADA INDIVIDU
YANG MELAKUKAN LATIHAN *FITNESS***

Disusun Oleh:

Nama : Reynaldi Putra Hidayat
NPM : 10520872
Program Studi : Psikologi
Dosen Pembimbing : Dr. Nita Sri Handayani S.Psi., M.Si

**Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat
Dalam Mencapai Gelar Strata Satu (S1)**

JAKARTA

2024