

**KONTRIBUSI *LOCUS OF CONTROL INTERNAL* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA IBU RUMAH TANGGA**

Indah Srimayanthi Lubis

10521672

Fakultas Psikologi

Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Locus of control internal merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi psychological well-being pada ibu rumah tangga. Keyakinan bahwa individu memiliki kendali atas hidupnya diyakini mampu meningkatkan kemampuan mengelola emosi, menghadapi tekanan, dan mencapai kepuasan hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menguji kontribusi locus of control internal terhadap psychological well-being pada ibu rumah tangga. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan uji regresi linear sederhana. Subjek penelitian adalah ibu rumah tangga, memiliki anak, dan tidak bekerja di luar rumah. Responden dalam penelitian ini sebanyak 106 responden yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu Ryff's Psychological Well-Being (RPWB) sebanyak 18 aitem untuk mengukur psychological well-being dan Internal Control Index (ICI) sebanyak 28 aitem untuk mengukur locus of control internal. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana untuk menguji kontribusi variabel bebas terhadap variabel terikat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis diterima, yaitu terdapat kontribusi yang sangat signifikan antara locus of control internal terhadap psychological well-being pada ibu rumah tangga dengan nilai signifikansi sebesar 0.000. Nilai R sebesar 0,929 menunjukkan keeratan yang sangat kuat antara locus of control internal dengan psychological well-being. Nilai R² sebesar 0,863 yang berarti locus of control internal memberikan kontribusi sebesar 86,3% terhadap psychological well-being dan 13,7% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain, seperti usia, dukungan sosial, ataupun tekanan-tekanan lainnya yang di dapat oleh ibu rumah tangga.

Kata kunci: *locus of control internal, psychological well-being, ibu rumah tangga*

xii + 65 + Lampiran

Daftar Pustaka (1966-2024)