

Hubungan antara *Pet Attachment* dengan Tingkat Stres pada Remaja

Aura Amalia Adhinda

Fakultas Psikologi

Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa transisi yang dipenuhi dengan tekanan dari berbagai faktor seperti faktor akademik, faktor sosial dan faktor psikologis. Tekanan yang dihadapi membuat remaja rentan mengalami tingkat stres yang tinggi. Hewan peliharaan dapat memberikan companionship, dukungan moral dan emosional bagi remaja. Hubungan manusia dengan hewan peliharaan dapat membuat ikatan yang disebut dengan Pet Attachment dan dapat menjadi salah satu cara untuk mengurangi kerentanan remaja terhadap stres yang dialami.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris apakah ada hubungan antara Pet Attachment dengan Tingkat Stres pada Remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan uji korelasi dengan responden remaja dengan karakteristik usia 12-21 tahun yang memelihara hewan peliharaan dan tinggal bersama hewan tersebut selama satu tahun atau lebih.

Kata Kunci: *Pet Attachment, Tingkat Stres.*