

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP AGRESIVITAS PADA REMAJA

Aussie Alfisyah Tahyariska Subagya

11518241

Fakultas Psikologi

Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Remaja merupakan periode transisi dari kanak-kanak menuju dewasa yang apabila tidak dilalui dengan baik akan mengarah kepada permasalahan perilaku dan perasaan. Masa remaja juga merupakan waktu di mana mereka mencoba untuk membuat identitas diri dan menjadi mandiri. Dalam mencari dan membentuk identitas personal mereka, remaja dapat melakukan perilaku menyimpang, terutama apabila remaja berteman dengan teman sebayanya yang berperilaku menyimpang atau melakukan perilaku yang termasuk ke dalam agresivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap agresivitas pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Pengukuran data pada penelitian ini menggunakan *Aggressivity Questionnaire* (AQ) yang disusun berdasarkan aspek-aspek agresivitas menurut Buss dan Perry (1992) dan skala *self-control* yang disusun berdasarkan aspek-aspek kontrol diri menurut Tangney, Baumeister, dan (2004) dengan jenis skala Likert. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis regresi dengan bantuan *Statistical Product and Service Solution* (SPSS) versi 25.

Kata Kunci: *Kontrol diri, agresivitas, remaja*