

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MAHASISWA (STUDI LITERATUR)

Muhammad Jundi Azzuhair
13517396
Fakultas Psikologi
Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Seorang yang menempuh pendidikan di perguruan tinggi sebagai mahasiswa pada umumnya berumur sekitar 18 hingga 23 tahun. Masa usia mahasiswa berada pada masa umur antara 18 sampai 25 tahun, yang mana mahasiswa tergolong pada masa remaja akhir sampai dengan dewasa awal. Tugas perkembangan pada usia mahasiswa merupakan pemantapan pendirian hidup, dengan kata lain pengujian lebih lanjut tentang pendirian hidup serta penyiapan diri dengan keterampilan dan kemampuan yang diperlukan untuk merealisasikan pendirian hidup yang telah dipilihnya (Ahmadi & Munawar, 2005). Dalam tridharma perguruan tinggi (Wibawa, 2017) sebagai seorang mahasiswa dituntut untuk dapat mengembangkan potensi dirinya yang diperlukan untuk dirinya, masyarakat, bangsa dan negara, mahasiswa dituntut untuk melakukan sebuah penelitian untuk memperoleh pemahaman atau pengujian suatu cabang ilmu pengetahuan dan teknologi, dan mahasiswa dituntut untuk melakukan pengabdian masyarakat agar dapat memanfaatkan ilmu pengetahuan dan teknologi untuk memajukan kesejahteraan masyarakat. Psychological well-being mampu mengubah pandangan mahasiswa dalam menghadapi berbagai masalah menjadi sebuah tantangan baru dengan pandangan yang lebih baik. Berdasarkan uraian yang telah dijelaskan, maka peneliti memiliki minat untuk melihat bagaimana gambaran psychological well-being pada mahasiswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa melalui telaah literatur psychological well-being pada mahasiswa. Sementara untuk metode penelitian pada penelitian ini menggunakan studi literatur. Kemudian untuk analisis datanya peneliti menggunakan lima tahap teknik analisis yaitu compare, contrast, criticize, synthesize, summarize untuk mencari kesamaan serta perbedaan, memberi kritik atau pandangan, membandingkan kasus-kasus, dan meringkas kasus yang telah diteliti. Dikarenakan psychological well-being pada mahasiswa memiliki peran dalam dunia perkuliahan, maka peneliti ingin menelaah secara lebih terkait psychological well-being pada mahasiswa

Kata kunci : psychological well-being, mahasiswa, studi literatur