

**GAMBARAN *BODY IMAGE* PADA LAKI-LAKI DEWASA AWAL
(STUDI DESKRIPTIF)**

**Rusda Salsabila Mumtaz
(15519779)**

Fakultas Psikologi
Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Body image merupakan persepsi atau pandangan seseorang terhadap tubuhnya terkait dengan penampilan, fungsi, ukuran serta karakteristik secara fisik. Perkembangan fisik yang terjadi pada laki-laki dewasa awal dapat berpengaruh pada pandangan atau body image seseorang terhadap dirinya. Perubahan perkembangan yang normal seperti pubertas memiliki pengaruh pada body image, misalnya perubahan hormonal dan perkembangan karakteristik seks sekunder serta perubahan distribusi lemak tubuh. Tujuan dalam penelitian adalah untuk mengetahui gambaran body image pada laki-laki dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan Teknik Non-Probability Sampling yaitu Snowball Sampling dan Purposive Sampling. Kriteria sampel pada penelitian ini adalah laki-laki berusia 18-25 tahun.

Kata Kunci : *body image*, laki-laki, dewasa awal

(viii + 28)