

# **HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DAN PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA YANG PERNAH MENGALAMI PUBERTAS DINI**

**Della Sabina Rahmah**

**10521400**

Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma

## **ABSTRAK**

*Masa pubertas adalah fase perkembangan yang signifikan, ditandai oleh perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang dapat menimbulkan berbagai tantangan, terutama terkait dengan kemampuan penyesuaian diri. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan self esteem dan penyesuaian diri pada remaja yang pernah mengalami pubertas dini. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling, dengan subjek penelitian remaja laki-laki dan perempuan, berusia 15-17 tahun, pernah mengalami pubertas lebih awal saat usia 8-14 tahun. Instrumen yang digunakan untuk mengukur variabel penyesuaian diri dengan Psychological Adjustment Scale (PAS), sedangkan self esteem diukur dengan Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES). Pada penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi Pearson Product Moment dengan menggunakan program Statistic Product and Service Solution (SPSS) for windows.*

**Kata Kunci : Self Esteem, Penyesuaian Diri, Remaja yang Pernah Mengalami Pubertas Dini.**