

**UNIVERSITAS GUNADARMA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**



**HUBUNGAN ANTARA *MINDFULNESS* DAN *FEAR OF MISSING OUT*  
(*FOMO*) PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

**Disusun oleh :**

Nama : Aqila Inayah  
NPM : 10519963  
Program Studi : Psikologi  
Pembimbing : 1. Dr. Inge Andriani S. Psi., M.Si  
                  2. Dr. Caecilia Widi Pratiwi, SE., M.M.,  
                  M.Si

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat  
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Strata Satu (S1)

**JAKARTA**  
**2023**