

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA DENGAN ORANG TUA TUNGGAL**

**Ferlyna Amelia Maharani  
10521572**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Gunadarma**

**ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh dukungan sosial terhadap psychological well-being pada mahasiswa dengan orang tua tunggal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan teknik sampling yang digunakan adalah teknik purposive sampling. Adapun sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa berusia 18-25 tahun yang menjalani hidup hanya dengan kehadiran satu orang tua. Pengukuran variabel psychological well-being pada penelitian ini menggunakan skala psychological well-being yang disusun oleh Ryff (1995) dan untuk pengukuran variabel dukungan sosial pada penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial yang disusun oleh Zimet, Dahlem, Zimet, dan Farley (1988). Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah metode kuesioner dengan model skala likert dan dianalisis menggunakan teknik analisis uji regresi linear sederhana dengan bantuan program aplikasi SPSS versi 22.7 for windows. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu adanya pengaruh antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada mahasiswa dengan orang tua tunggal.*

**Kata Kunci:** *Psychological Well-Being, Dukungan Sosial, Mahasiswa, Orang Tua Tunggal*  
(viii + 34)

(1988-2024)