

# **KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES PADA PENYINTAS COVID-19**

Salsabila Sophianoor

16518494

Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma

## **ABSTRAK**

*Di Indonesia terjadi penambahan jumlah kasus COVID-19 yang secara signifikan. Penambahan kasus tersebut berdampak pada penyintas COVID-19 yang mendapatkan perlakuan diskriminatif dari kelompok mayoritas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi dukungan sosial terhadap stres pada penyintas COVID-19. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu nonprobability sampling, teknik non-probability sampling dengan teknik purposive sampling. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 152 penyintas COVID-19, yang terpapar dalam rentang Juni 2020 s.d September 2021. Alat ukur yang digunakan yaitu dimodifikasi untuk mengukur dukungan sosial dan untuk skala stres dimodifikasi dengan menyesuaikan dengan kriteria penelitian yang akan dilakukan. Teknik analisis data yang digunakan yaitu regresi linear sederhana. Hasil analisis data penelitian terdapat kontribusi dukungan sosial terhadap stres pada penyintas COVID-19. Hasil deskripsi mean empiris variabel dukungan sosial termasuk kategori tinggi dan variabel stres termasuk kategori tinggi. Kedua variabel tersebut dikategorikan tinggi karena nilai mean empiris lebih besar dari mean teoritis. Berdasarkan analisis regresi linear sederhana, menunjukan bahwa dukungan sosial memiliki kontribusi positif yang tidak begitu signifikan terhadap stres pada penyintas COVID-19.*

*Kata Kunci: Dukungan Sosial, Stres, Penyintas COVID-19*