

**UNIVERSITAS GUNADARMA  
FALKUTAS PSIKOLOGI**



**PENULISAN ILMIAH**

**KONTRIBUSI KUALITAS TIDUR TERHADAP KONSENTRASI  
BELAJAR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG  
MENGHEMARI DRAMA KOREA**

**DISUSUN OLEH :**

**NAMA** : Nadiya Fujiati  
**NPM** : 10522990  
**PROGRAM STUDI** : Psikologi  
**PEMBIMBING** : Dr. Nurul Huda, SPsi., MSi

**JAKARTA**

**2025**