

HUBUNGAN KEMATANGAN KARIER DAN KECEMASAN KARIER PADA MAHASISWA *FRESH GRADUATE*

Syifa Aliksa Nofitri

11521427

ABSTRAK

Fenomena fresh graduate syndrome yang kini banyak dialami mahasiswa yang baru lulus menyebabkan kecemasan karier, sehingga perlu kesiapan psikososial dan sumberdaya lainnya yang mengarah pada kematangan diri untuk berkarier. Oleh sebab itu penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan kematangan karier dan kecemasan karier pada mahasiswa fresh graduate. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pengumpulan data melalui penyebaran kuesioner secara online. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling, dengan kriteria responden dalam penelitian ini adalah fresh graduate yang berusia 21-28 tahun, dan baru lulus dalam kurun waktu enam bulan setelah wisuda. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Career Anxiety Scale oleh Tsai, Hsu, dan Chen (2017) untuk mengukur kecemasan karier dan Career Maturity Inventory oleh Savickas (2011) untuk mengukur kematangan karier. Teknik analisis data penelitian, menggunakan uji korelasi pearson product moment menggunakan SPSS versi 26 for windows.

Kata Kunci: kecemasan karier, kematangan karier, mahasiswa *fresh graduate*