

ABSTRAK

HUBUNGAN *FEAR OF NEGATIVE EVALUTION* DAN *MENTAL TOUGHNESS* PADA ATLET BASKET KOTA DEPOK

Mikha Haidar Pradipta

17518835

Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan fear of negative evaluation dan mental toughness pada atlet basket Kota Depok. Mental Toughness adalah salah satu bentuk mental yang diperlukan seorang atlet. Mental Toughness adalah suatu kumpulan dari nilai-nilai, sikap, perilaku, dan emosi yang dapat menjadikan seseorang bisa menghadapi maupun mengatasi kendala, kesulitan, atau dalam kondisi tertekan. Sedangkan fear of negative evaluation adalah suatu perasaan takut selalu dievaluasi secara negatif oleh orang lain atas suatu hal yang telah dilakukan maupun sebelum dilakukan. Fear of Negative Evaluation menjadi salah satu dari banyaknya jenis kecemasan yang di alami atlet jika tidak mempunyai mental toughness yang baik. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dan menggunakan kuesioner sebagai teknik pengumpulan data. Seluruh proses analisis statistik yang akan digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan aplikasi SPSS 25.0 for windows. Dengan ini, hasil dari penelitian diharapkan mampu untuk memberikan informasi dalam pengembangan ilmu psikologi terutama psikologi olahraga, memberikan gambaran pada atlet basket mengenai penting nya mental toughness untuk menghindari fear of negative evaluation pada pertandingan, serta dapat menjadi referensi terhadap penelitian yang akan dilakukan berkaitan dengan hubungan fear of negative evaluation dan mental toughness.

Kata Kunci: Atlet Basket, Fear of Negative Evaluation, Mental Toughness

(vii + 25)