

ABSTRAK

HUBUNGAN MENTAL TOUGHNESS DAN FEAR OF NEGATIVE EVALUTION PADA ATLET BASKET KOTA DEPOK

Mikha Haidar Pradipta

17518835

Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma

Mental Toughness adalah salah satu bentuk mental yang diperlukan seorang atlet, Sedangkan fear of negative evaluation menjadi salah satu dari banyaknya jenis kecemasan yang di alami atlet jika tidak mempunyai mental toughness yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan mental toughness dan fear of negative evaluation pada atlet basket Kota Depok. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dan menggunakan kuesioner sebagai teknik pengumpulan data. Skala yang digunakan pada penelitian ini menggunakan skala fear of negative evaluation dan skala mental toughness. Penelitian ini menggunakan uji analisis korelasi Product Moment Pearson dengan jumlah sampel 120 responden dan di proses menggunakan aplikasi SPSS 25.0 for windows. Uji reliabilitas dengan menggunakan teknik Alpha Cronbach memperoleh nilai sebesar 0,843 yang terdiri dari 16 aitem baik untuk variabel mental toughness. Sedangkan untuk fear of negative evaluation diperoleh nilai sebesar 0,8478 yang terdiri dari 11 aitem baik. Hasil penelitian menunjukan bahwa mental toughness yang dimiliki atlet basket kota depok berada pada kategori sangat tinggi dan fear of negative evaluation berada pada kategori sedang, yang artinya terdapat hubungan negatif antara mental toughness dan fear of negative evaluation, yang mana semakin tinggi mental toughness yang dimiliki, maka semakin rendah fear of negative evaluation pada student athlete.

Kata Kunci: Atlet Basket, *Fear of Negative Evaluation, Mental Toughness*

(x + 46 + Lampiran)