

PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA TIKTOK

Dyta Amelia

11519953

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh social comparison terhadap body dissatisfaction pada wanita dewasa awal pengguna TikTok. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan skala Body Shape Questionnaire (BSQ-34) dan skala The Upward And Downward Appearance Comparison Scale (UDACS). Sampel pada penelitian ini adalah wanita dewasa awal, berusia 18-25 tahun, dan pengguna TikTok aktif minimal 2 jam dalam sehari. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik non probability sampling yaitu accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner melalui media Google Form. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji analisis regresi sederhana dan dibantu dengan menggunakan program Statistical Package for Social Science (SPSS) versi 26 for Windows. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$), nilai F sebesar 43,554 dan R square sebesar 0,308. Dengan demikian hipotesis penelitian ini diterima, artinya terdapat pengaruh positif social comparison terhadap body dissatisfaction pada wanita dewasa awal pengguna TikTok. Pengaruh social comparison terhadap body dissatisfaction pada wanita dewasa awal pengguna TikTok adalah sebesar 30,8% dan sisanya sebesar 69,2% adalah pengaruh faktor lain di luar variabel penelitian.

Daftar Pustaka (1954-2022)

Kata kunci: *Social Comparison, Body Dissatisfaction, Wanita Dewasa Awal,*
xii+53+Lampiran