

**HUBUNGAN ANTARA *INTERPERSONAL TRUST* DENGAN *SELF
DISCLOSURE* PADA PASANGAN DEWASA AWAL YANG MENJALIN
HUBUNGAN JARAK JAUH**

ALYA NADHIRA IZDIHAR

10518626

Fakultas Psikologi

Universitas Gunadarma

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara interpersonal trust dengan self disclosure pada pasangan dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh. Pada penelitian ini untuk mengukur variabel interpersonal trust, peneliti menggunakan skala asli dari Rempel, Holmes, dan Zanna (1985), yaitu Interpersonal Trust Scale. Sedangkan, untuk mengukur variabel self disclosure, peneliti mengadaptasi skala Revised Self Disclosure Scale (RSDS) dari Wheless (1976). Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan responden sebanyak 100 responden berusia 18-40 tahun. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan purposive sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif yang sangat signifikan antara interpersonal trust dengan self disclosure pada pasangan dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,561 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p<0,05$). Selanjutnya, pada responden pria dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,767 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p<0,05$) dan untuk responden wanita dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,447 dan nilai signifikansi sebesar 0,001 ($p<0,05$).

Kata Kunci: **Interpersonal Trust, Self Disclosure, Hubungan Jarak Jauh, Dewasa Awal**

(xv + 115 + Lampiran)